Noviembre

L	M	MI	J	V	S	D
						1 Acelga
2 Caqui	3 Brócoli	4 Manzana	5 Calabaza	6 Granada	7 Coliflor	8 Mandarina
9 Alcachofa	10 Pera	11 Espinaca	12 Kiwi	13 Puerro	14 Chirimoya	15 Repollo
16 Naranja	17 Brócoli	18 Caqui	19 Calabaza	20 Manzana	21 Acelga	22 Granada
23 Coliflor	24 Mandarina	25 Alcachofa	26 Kiwi	27 Espinaca	28 Pera	29 Puerro
30 Naranja						

Calendario de frutas y verduras

pepamarinnutricionista