

Octubre

L	M	MI	J	V	S	D
			 1 Acelga	 2 Brócoli	 3 Berenjena	 4 Aguacate
 5 Judías verdes	 6 Pepino	 7 Cebolla	 8 Col lombarda	 9 Rábano	 10 Mandarina	 11 Coliflor
 12 Zanahoria	 13 Calabacín	 14 Escarola	 15 Uva	 16 Pera	 17 Manzana	 18 Puerro
 19 Plátano	 20 Remolacha	 21 Higo	 22 Tomate	 23 Limón	 24 Kiwi	 25 Pimiento rojo
 26 Brócoli	 27 Mandarina	 28 Zanahoria	 29 Cebolla	 30 Pimiento	 31 Calabaza	