

Septiembre

L	M	MI	J	V	S	D
	 1 Tomate	 2 Calabaza	 3 Manzana	 4 Berenjena	 5 Remolacha	 6 Lechuga
 7 Pepino	 8 Plátano	 9 Zanahoria	 10 Membrillo	 11 Coliflor	 12 Naranja	 13 Pera
 14 Uva	 15 Melocotón	 16 Puerro	 17 Acelga	 18 Ciruela	 19 Guisantes	 20 Calabacín
 21 Piña	 22 Cebolla	 23 Higo	 24 Pimiento	 25 Pomelo	 26 Melón	 27 Judías verdes
 28 Tomate	 29 Naranja	 30 Remolacha				

*Calendario de frutas
y verduras*

pepamarinnutricionista