

Agosto

L	M	MI	J	V	S	D
 3 Lechuga	 4 Higo	 5 Remolacha	 6 Ajo	 7 Calabacín	 1/8 Pomelo	 2/9 Sandía
 10 Cebolla	 11 Endibia	 12 Pepino	 13 Manzana	 14 Plátano	 15 Guisantes	 16 Pera
 17 Melón	 18 Albaricoke	 19 Aguacate	 20 Puerro	 21 Acelgas	 22 Melocotón	 23 Zanahorias
 24 Piña	 25 Ciruela	 26 Berenjena	 27 Uvas	 28 Judías verdes	 29 Kiwi	 30 Pimiento
 31 Calabaza	<i>Calendario de frutas y verduras</i>					