

Calendario de frutas
y verduras

Marzo

L	M	MI	J	V	S	D
 2 Guisantes	 3 Naranja	 4 Coliflor	 5 Pepino	 6 Fresas	 7 Ajo	 8 Espinacas
 9 Remolacha	 10 Brocoli	 11 Berenjena	 12 Kiwi	 13 Limón	 14 Naranja	 15 Alcachofa
 16 Coliflor	 17 Pimiento	 18 Tomate	 19 Judías verdes	 20 Plátano	 21 Espinacas	 22 Berenjena
 23 Kiwi	 24 Brócoli	 25 Fresas	 26 Limón	 27 Pepino	 28 Guisantes	 29 Remolacha
 30 Judías verdes	 31 Tomate					