

Mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			 1 lechuga	 2 pimiento	 3 acelga	 4 ajo
 5 guisantes	 6 puerros	 7 tomate	 8 brócoli	 9 berenjena	 10 espinacas	 11 zanahoria
 12 rábanos	 13 coliflor	 14 espárragos	 15 escarola	 16 guisantes	 17 cebolla	 18 alcachofa
 19 pimiento	 20 calabaza	 21 rábano	 22 calabacín	 23 puerros	 24 tomate	 25 pepino
 26 habas	 27 ajo	 28 cebolla	 29 espinacas	 30 zanahoria	 31 brócoli	