

Octubre

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo



pepino

3



brócoli

4



pimiento rojo

5



kiwi

6



limón

7



acelgas

1



calabaza

2



coliflor

10



calabaza

11



plátano

12



puerro

13



manzana

14



pera

15



higos

9



kiwi

17



escarola

18



limón

19



zanahorias

20



coliflor

21



mandarina

22



pimiento verde

23



puerro

24



col lombarda

25



cebolla

26



pepino

27



tomates

28



plátano

29



brócoli

30