

# Enero

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo



3

habas



10

acelga



17

espinacas

24



puerros

31



pimiento



4

col lombarda



11

lechuga



18

escarola

25



kiwi



5

plátano



12

rábanos



19

ajos

26



coliflor



6

brócoli



13

manzana

20



naranja

29



berenjena



7

zanahoria



14

col lombarda

21



plátano

28



uvas



1

naranja



8

coliflor



15

pepino



22

brócoli

29



zanahoria



2

alcachofa



9

escarola



16

calabacín

23



limón

30



manzana