

Diciembre

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

			 1	 2	 3	 4
			plátano	escarola	pimiento rojo	mandarina
 5	 6	 7				
acelgas	manzana	kiwi				
			 8	 9	 10	 11
			puerro	zanahorias	aguacate	naranja
 12	 13	 14	 15	 16	 17	 18
calabacín	brócoli	escarola	rábanos	pepino	calabacín	frambuesas
 19	 20	 21	 22	 23	 24	 25
ajos	mandarina	cebolla	limón	coliflor	tomates	plátano
 26	 27	 28	 29	 30	 31	
puerro	aguacate	zanahorias	col lombarda	lechuga	uva	