

Marzo

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|---|--|---|--|---|--|
| | | | | |  1 aguacate |  2 coliflor |
|  3 mandarina |  4 espinacas |  5 espárragos |  6 acelga |  7 limón |  8 habas |  9 rábano |
|  10 plátano |  11 lechuga |  12 patata |  13 calabaza |  14 hinojo |  15 zanahoria |  16 col lombarda |
|  17 naranja |  18 puerro |  19 nabo |  20 alcachofa |  21 espinaca |  22 apio |  23 escarola |
|  24 patata |  25 cebolla |  26 col lisa |  27 chirivía |  28 aguacate |  29 lechuga |  30 limón |
|  31 coliflor | | | | | | |