

ENERO

CALENDARIO DE FRUTAS Y VERDURAS

L	M	X	J	V	S	D
BERENJENA  1	PIMIENTO  2	AJO  3	PLÁTANO  4	BRÓCOLI  5	ALCACHOFA  6	FRESAS  7
LIMÓN  8	POMELO  9	AGUACATE  10	NARANJA  11	ZANAHORIA  12	TOMATE  13	ESPINACAS  14
CEBOLLA  15	PIÑA  16	REMOLACHA  17	GUISANTES  18	ESPÁRRAGOS  19	PERA  20	MANZANA  21
ENDIBIA  22	APIO  23	PUERRO  24	JUDÍAS VERDES  25	COLIFLOR  26	CALABAZA  27	KIWI  28
ESPINACAS  29	PIMIENTO  30	BRÓCOLI  31				